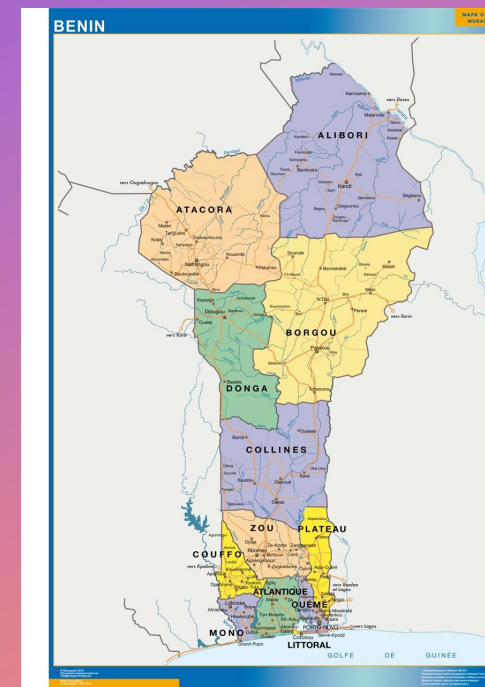
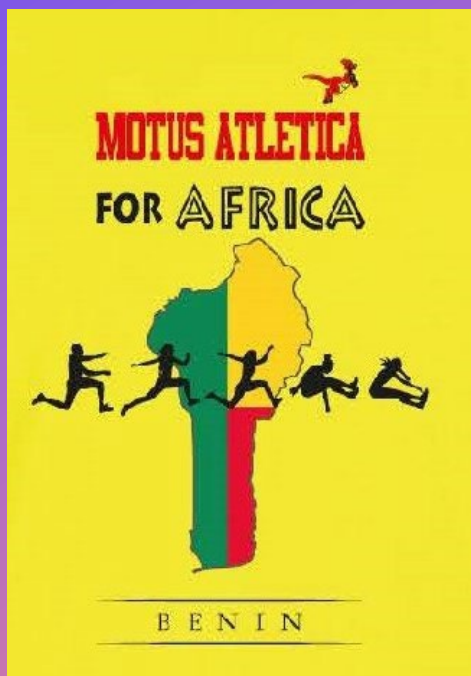


MOTUS FOR AFRICA



UN PROGETTO SCOLASTICO PER CREARE
NUOVE PROSPETTIVE

LA SQUADRA

ITALIA

FRANCESCO FOLETTI - resp. progetto

CAMILLA BELTRAMELLI - segretaria

ALESSANDRO ROMANO - ref. regolamenti

MARIANGELA ABRAMI – ref. rapporti scolastici

SIMONA DUCI – addetta stampa

VALENTINA PIAZZA ref. progetto CSI NEL MONDO

MASSIMO ACHINI - ref. progetto CSI NEL MONDO

CHANELLE BOKPE – ref. collegamento BENIN

direttivo MOTUS ATLETICA



BENIN

CHRISTOPHE BOKPE resp. progetto

GABIN CAKPO refer. istituzionale

PAOLI KOUTON refer. amministrativo

HENRY NOUAGOV refer. sociale

FRANK HOUNKANLIKPE coach e tecnico federale

Federazione ATLETICA BENIN





AGENDA



- 28/09 PARTENZA DELEGAZIONE
- 29/09 INCONTRI ISTITUZIONALI
- 30/09 - 1/10 VISITA SCUOLE DI ABOMEY
- 2/10 FORMAZIONE ALLENATORI e DOCENTI
- 3/10 FESTA PUBBLICA - STADIO ABOMEY
- 4/10 FESTA DELLE SCUOLE - STADIO ABOMEY
- 5-6-7/10 STUDIO PER PROGETTI LUDICI-CULTURALI

BASE DEL PROGETTO

Utilizzando alcune discipline dell'atletica leggera, migliorare l'approccio con il proprio corpo nei movimenti base dell'attività motoria.

Sviluppare l'idea che il miglioramento e non la competizione dà uno sviluppo di accettazione dei propri limiti, cercando di inserire l'idea di autostima per migliorare e non primeggiare.

DISCIPLINE UTILIZZATE:

50 mt - velocità e rapidità

400 mt - resistenza e gestione dello sforzo

Salto in lungo – capacità di spostamento e coordinazione arti inferiori

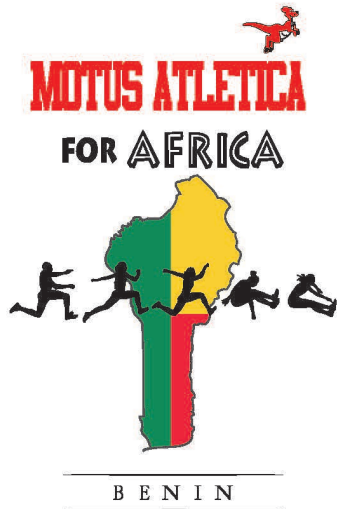
Lancio della pallina – capacità di forza e velocità degli arti superiori



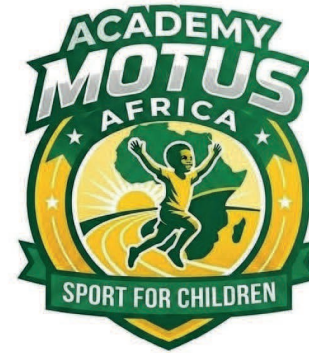
**OGNI SCUOLA
AVRA' UN
SUO COLORE**



PROJET - MOTUS POUR L'AFRIQUE



1500



NOM:

ÉCOLE:



+
o

**OGNI
RAGAZZO
AVRA' UN
SUO
PETTORALE
CHE LO
RENDERA'
UNICO NEL
PROGETTO**



PROGRAMMA SPERIMENTALE DI TRE ANNI

ETA' DEI RAGAZZI
Da 6 a 11 ANNI

OGNI ANNO
Svolgere prove atletiche
ad inizio e a fine anno

A FINE ANNO
Dare obiettivi per anno
successivo

FINE ANNO
SCOLASTICO
Festa e sfida tra le
scuole attraverso la
media classe

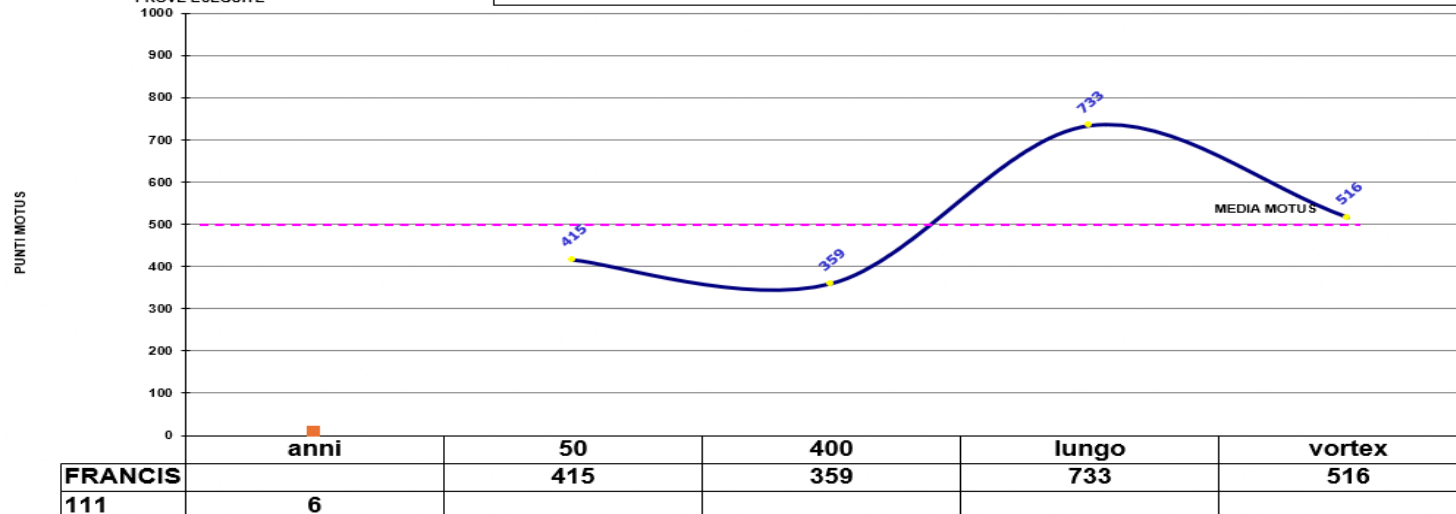
TABELLA ATLETICA

PUNTI TOTALI
2022,73

MEDIA MOTUS
505,68

RIEPILOGO ATLETICO

PROVE ESEGUITE



NUMERI DEL PROGETTO



5 SCUOLE

1250 RAGAZZI

10 DOCENTI MOTORIA

25 PERSONE COINVOLTE NELL'ORGANIZZAZIONE

18 ANNI DI STORIA DEL PROGETTO SCUOLA

**...e in Italia...a
Brescia e in
Lombardia?**

**Aspettiamo
scuole che
vogliono iniziare
un percorso
parallelo**



Oltre la SCUOLA con i nostri ORATORI

- ## UN PERCORSO:
- LUDICO
 - SPORTIVO
 - CULTURALE
 - INTEGRATIVO



RINGRAZIAMENTI



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale BRESCIA



Brescia,
La Tua Città
Europea.





GRAZIE

FRANCESCO FOLETTI



+39 3492173488



presidenza@motusatletica.org